**Chế Độ Ăn Chay Dành Cho Thú Cưng**



**Dịch:** *bởi NanaPet –* [*www.nanapet.com*](http://www.nanapet.com)

# **Nguồn**: Vegetarian Diet For Dogs- Dog nutrition

<http://www.dognutrition.com/vegetarian-diet-for-dogs.html>

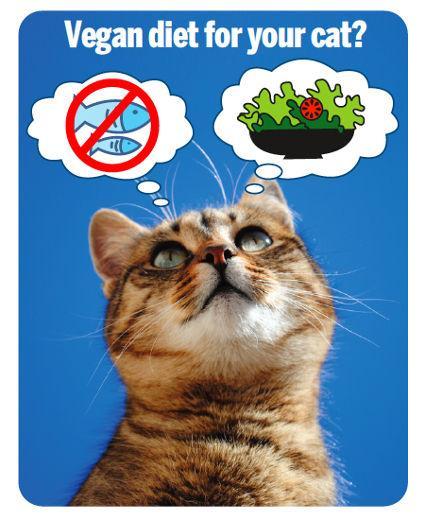
**Tác giả**: by *David A. Dzanis, D.V.M., Ph.D., DACVN*

Rất nhiều người chọn cho mình chế độ ăn chay vì đang theo một tôn giáo nào đó hoặc chỉ đơn giản là muốn cải thiện sức khỏe. Do đó, họ cũng muốn thú cưng của họ ăn chay và việc này đã tạo điều kiện cho việc sản xuất thức ăn chay đóng hộp dành cho thú cưng. Ăn chay nghĩa là bạn sẽ không được dùng bất kì các thực phẩm nào từ thịt (như thịt bò, thịt heo, thịt gia cầm, hải sản...) dù giá trị dinh dưỡng của chúng rất cao,còn các thực phẩm khác có nguồn gốc từ động vật như trứng, sữa sẽ tùy vào tín ngưỡng và tôn giáo mà được dùng hay không. Nhưng cũng cần công nhận là những bữa ăn chay rất giàu dinh dưỡng và hấp dẫn đối với người dùng vì có các nguồn nguyên liệu đa dạng và phong phú. Tuy nhiên bạn cũng cần đặt ra câu hỏi là chế độ ăn chay có thật sự tốt và hấp dẫn đối với chó mèo?

Để trả lời câu hỏi này, bạn cần phải tìm hiểu về mặt giải phẫu học và sinh lí học của chó mèo. Chó và mèo đều là những con thú ăn thịt (carnivora), và chó nhà được xem là thú ăn tạp (ăn cả thực vật và động vật). Chỉ cần so sánh cấu trúc răng hàm mặt của chó mèo - con người - thú ăn cỏ (gia cầm và ngựa) là đã thấy được sự khác biệt rõ ràng. Răng hàm của chó mèo là dùng để ăn động vật. Đường ruột của chúng cũng ngắn hơn so với con người hay cừu/ ngựa nên việc tiêu hóa thức ăn chay là điều khó khăn. Cấu trúc răng và đường ruột ngắn cho thấy chó mèo không thích hợp với chế độ ăn giàu thực vật. Những bữa ăn của chúng cần có nhiều đạm và can-xi cũng thể hiện rằng chó mèo sẽ gặp rắc rối nếu chúng ăn chay.  
  
Ngoài ra, mèo có nhu cầu dinh dưỡng đặc biệt hơn chó vì chúng được xem là “loài thú ăn thịt”. Một ví dụ điển hình là mèo không thể chuyển hóa chất beta-carotent trong thực vật ( như cà rốt và rau củ quả xanh thẫm) thành vitamin A mà chúng cần thức ăn chứa vitamin A trực tiếp mà chúng hấp thụ được như gan và dầu cá. Hơn nữa, mèo cũng rất cần chế độ ăn giàu chất taurine (là 1 chất tương tự axit amin- chất rất cần cho sự hấp thu dưỡng chất) và arachidonic acid (axitt béo cần thiết). Tuy cả chó và mèo đều có thể ăn một số thức ăn có nguồn gốc từ thực vật (chó ăn nhiều hơn mèo) nhưng chúng không thể chỉ ăn chế độ toàn thực vật như những thú ăn cỏ khác (các loài gia cầm và cừu).

**Tại sao nhiều chủ nuôi muốn cho thú cưng ăn chay?**

Rất nhiều người biết chế độ ăn chay sẽ khỏe mạnh hơn chế độ ăn bình thường với thức ăn chủ yếu từ động vật và họ cho rằng điều này cũng đúng với thú cưng. Tuy nhiên, những lợi ích của chế độ ăn chay đối với thú cưng không giống đối với con người. Ví dụ như thú cưng không bị bệnh mỡ trong máu cao hay xơ vữa động mạch giống như con người nên việc không cho thú cưng ăn thịt để giảm lượng chất béo bão hòa và cholesterol không đem lại lợi ích cho sức khỏe của chúng. Hay có lý do là chủ nuôi lo ngại thú cưng sẽ bị nhiễm bệnh khi ăn thịt sống, nấu chưa chín hay thịt ôi thiu. Tuy nhiên thú cưng sẽ tránh được vấn đề này nếu chúng dùng thức ăn đóng hộp, thậm chí tốt hơn là dùng rau củ quả tươi. Hoặc một số hãng sản xuất thức ăn chay cho thú cưng còn quảng cáo là ăn chay sẽ giúp tránh dị ứng thức ăn, nhưng dị ứng thức ăn ở vật nuôi cũng rất hiếm khi xảy ra. Nếu có thì cũng thường là dị ứng chất đạm, nhưng nếu không ăn thịt thì vẫn có chất đạm trong rau củ thôi.  
  
Một lí do khác mà người chủ muốn cho thú cưng ăn chế độ chay vì họ phản đối việc tiêu thụ các thực phẩm có nguồn gốc từ động vật, và họ áp dụng chế độ này cho cả thú nuôi. Mặc dù đây là quan điểm cá nhân nhưng chủ nuôi nên biết rằng cho thú cưng ăn chay là đi ngược lại với bản chất của chúng. Trong thực tế, tất cả thức ăn đóng hộp đều không phải hoàn toàn là thức ăn tự nhiên( không có công ty nào sản xuất thức ăn đóng hộp với 100% thịt tươi sống). Việc loại bỏ tất cả thức ăn có nguồn gốc từ động vật ra khỏi chế độ ăn của thú cưng để phù hợp với quan điểm sống của chủ nuôi nhưng không đem lại lợi ích gì cho thú cưng nếu chế độ ăn chay không phù hợp với chúng. Chỉ có số ít loài động vật thích nghi được và sống khỏe mạnh với chế độ ăn chay như chim, cự đà, thỏ, ngựa, dê.  
  
**Những vấn đề có thể xảy ra**



Nhu cầu dinh dưỡng của thú cưng rất khác với người. Vì vậy, một chế độ ăn chay cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cho người sẽ không thể phù hợp với thú cưng. Ta cũng có thể thiết lập một chế độ ăn chay đầy đủ chất dinh dưỡng cho cả loài người và thú nuôi, nhưng rất khó làm được việc này. Hiệp hội kiểm soát thức ăn cho động vật ở Mỹ (AAFCO) hợp tác với CVM đã lập nên sơ đồ liệt kê tất cả nhu cầu dinh dưỡng cần thiết cho chó và mèo. Tuy nhiên, thiết lập một chế độ ăn cho thú cưng đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng này không hề đơn giản, và trở nên cực kì khó khăn đối với những chủ nuôi chọn chế độ ăn kiêng cho thú cưng.

Lấy một ví dụ, mèo và chó cần nhiều chất đạm và can-xi hơn người và những chất dinh dưỡng này dễ được tìm thấy trong thức ăn có nguồn gốc từ động vật. Nhưng có vài thực vật, ví dụ như đậu nành, có nhiều chất đạm nhưng hàm lượng các axit amin trong chất đạm từ đậu nành không được cân đối như trong chất đạm từ động vật. Thú cưng còn cần vitamin B12, mà đa số các loài thực vật không có chất này. Thực ra tất cả các con vật đều cần vitamin B12 nhưng động vật ăn cỏ và gia cầm có thể tự chuyển hóa thức ăn chứa chất khoáng cobalt (có trong thực vật) thành vitamin B12 nhờ vi khuẩn trong đường ruột. Do đó, chế độ ăn chay khó cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cần thiết vì chó và mèo cần được ăn thịt.   
  
Vậy những chất dinh dưỡng cần thiết có thể được thay thế bằng các chất khác không? Trên lý thuyết ta có thể thiết lập một chế độ ăn cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng bằng việc sử dụng các chất thay thế tổng hợp khác. Tuy nhiên, cách này khá tốn kém và tính hiệu quả chưa cao. Cho dù một sản phẩm được tạo ra để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng của thú cưng, trên thực tế nó không đạt được hiệu quả như vậy. Ví dụ, thực vật có chứa phytates, một chất làm giảm hoạt tính của can-xi và chất khoáng. Vì thế, mặc dù chất khoáng được cung cấp với hàm lượng đầy đủ, chúng cũng không thể được hấp thụ và sử dụng hết mức. AAFCO đã thiết lập sơ đồ dinh dưỡng của thức ăn cho chó mèo dựa trên tác động của các chất dinh dưỡng sau khi được hấp thu, nhưng thiết lập này dựa trên chế độ ăn bao gồm cả thành phần từ thực vật và động vật. Từ đó, khó có thể nói bạn đã cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng khi chỉ cho thú cưng ăn thực vật.   
  
Điều cuối cùng, dù là một chế độ ăn đầy đủ chất dinh dưỡng thì sẽ không có ý nghĩa gì nếu thú cưng không chịu ăn. Thỉnh thoảng chó cũng sẽ thích thú với những món ăn vặt như bánh cookie hay trái cây, còn mèo thì nhai cỏ và một số thực vật khác. Tuy vậy, chế độ ăn toàn thức ăn có nguồn gốc từ thực vật không hề hấp dẫn chó mèo, và yêu cầu chúng ăn chay là điều không thể. Ngay cả khi cho thú cưng ăn chay, chúng cũng không đủ nhiều để đáp ứng những chất dinh dưỡng cần thiết.   
  
**Những điều bạn cần lưu ý với chế độ ăn chay**

Trước và sau khi quyết định cho thú cưng ăn chế độ ăn chay, bạn nên cân nhắc những câu hỏi sau:

1. Tại sao bạn cho thú cưng ăn chay? Bạn nên cân nhắc giữa lợi ích và tác hại khi thú cưng ăn chay. Bạn sẽ chọn cho chúng ăn thịt dù vi phạm đến tín ngưỡng của mình hay buộc chúng ăn chay-điều ngược lại với bản chất ăn thịt của chúng?
2. Nhu cầu dinh dưỡng của thú cưng có được đáp ứng hay không? Rất nhiều món ăn chay tự làm ở nhà theo hướng dẫn trong sách và tạp chí có thể không đầy đủ chất dinh dưỡng. Những bí kíp hay những món ăn chay ngon không đáng tin cậy lắm vì những công thức nấu ăn này chưa được kiểm chứng có đáp ứng nhu cầu của thú cưng hay không. Đối với những sản phẩm đóng hộp, không nên mua những sản phẩm không có chứng nhận AAFCO để chứng minh sản phẩm có đầy đủ chất dinh dưỡng. Trên nhãn của sản phẩm có thể ghi “sản phẩm đã được tạo ra để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng theo hồ sơ dinh dưỡng của AAFCO”. Tuy nhiên, những sản phẩm này cũng chưa chắc hoàn hảo vì chưa được thử nghiệm trên động vật để đảm bảo hoạt tính của chất dinh dưỡng và sự ngon miệng cho thú cưng.
3. Chế độ ăn chay có thực sự hiệu quả? Sau một hay hai tháng cho thú cưng ăn chay, hãy đánh giá khách quan sức khoẻ của chúng. Chúng tăng kí hay giảm kí? Da và lông chúng như thế nào? Chúng còn hoạt bát hay không? Lượng phân có đồng đều? Bạn nên yêu cầu bác sĩ thú y làm kiểm tra sơ bộ và tư vấn về tình trạng sức khỏe của thú cưng.

**Tóm lại**

Quyết định cho thú cưng ăn chế độ ăn chay phải được cân nhắc kĩ càng. Một chế độ ăn chay kết hợp một số nguyên liệu/ thành phần có nguồn gốc từ động vật sẽ đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng của thú vật hơn là chế độ ăn chay thuần túy. Trong bất cứ trường hợp nào, cho thú cưng ăn chay luôn tiềm tàng những nguy cơ tiêu cực đối với sức khỏe của chúng. Vì vậy, chủ nuôi nên cân nhắc hậu quả có thể xảy ra khi chọn chế độ ăn chay. Nếu chủ nuôi phát hiện một sản phẩm đóng hộp không đáp ứng nhu cầu của động vật, nên báo với công ty và nhà chức trách để xử lí kịp thời.